

HAFÞÓR YNGVASON HORFIR TIL HIMINS Forstöðumaðurinn kynnti nýja stefnu Listasafns Reykjavíkur og heimavöll samtímalistarinnar í Hafnarhúsinu.

Pakkhúsið opnað

Íslensk samtímalist verður framvegis á heimavelli í Hafnarhúsinu en um helgina opnaði þar sýningin Pakkhús postulanna. Ellefu listamenn sem allir eru fæddir eftir árið afdrifaríka 1968 sýna verk sín þar en búið er að bylta húsinu í bókstaflegum skilningi. Fjölmenni var við opnunina og gerðu gestir góðan róm að úrvali og frumleika listafólksins enda öllu til tjaldað. Ýmsir viðburðir eru skipulagðir í tengslum við sýninguna sem stendur fram yfir miðjan október.



UNDIRVITUNARGJÖRNINGUR Á OPNUN Ingibjörg Magnadóttir og Kristín Eiríksdóttir fengu öflugt liðsinni við sinn flókna verknað. FRÉTTABLAÐIÐ/STEFÁN



ALMENN ÁNÆGJA RÍKTI MEÐ SÝNINGUNA Fjölmargir lögðu leið sína í Hafnarhúsið á föstudaginn.

Sakbitið myndasafn

Hvað eiga Frank Sinatra og 50 Cent sameiginlegt með Al Capone, Martin Luther King, Sid Vicious og Jósef Stalín? Þá er alla að finna í bókinni Under Arrest sem geymir 350 „glæpamannamyndir“, sem verðir laganna hafa tekið af viðkomandi einstaklingum þegar grunur lék á óhreinu mjöli í pokahorni þeirra.

Í tilkynningu frá breska forlaginu Granta, sem gefur bókina út, er hún sögð veita áhrifamikla innsýn í líf fólks sem álpaðist yfir á öfugan vegarhelming eða var grunað um græsku að ógleymdum þeim bíræfnu glæpamönnum sem seinna var sannað að höfðu brotið af sér, hvort sem það brot var fjöldamorð eða of hraður akstur.

Þetta áleitna myndasafn ítalska blaðamannsins Giacomo Papi segir sögu tuttugustu aldarinnar á óvenjulegan en eftirminnilegan hátt. - khh



SAKBITINN Á SVIPINN EN SÝKNAÐUR ÞÓ Ein frægasta ljósmyndin af ruðningskappanum O.J. Simpson.

NÁMSKEIÐ
hefjast 6. og 7. september



FJÖLBREYTT OG VEL UPPBYGGÐ ÁTAKSNÁMSKEIÐ FYRIR KARLA OG KONUR Á ÖLLUM ALDRI

STÍGÐU SKREFIÐ
fræðsla, aðhald, eftirfylgni.
Mjög vandað og árangursríkt námskeið sniðið fyrir þær sem vilja ná af sér 25 kg eða meira. Á þessu námskeiði hefur margur sigurinn verið unninn og konur öðlast nýtt og léttara líf.

STÆLTAR STELPUR
lífsstíll, aðhald, árangur.
Viltu fá gott aðhald, fræðslu og ná tökum á vigtinni. Námskeið fyrir þær sem vilja taka ábyrgð á eigin lífi og ná árangri.

MEÐGÖNGUJÓGA
upplifun, mýkt, sveigjanleiki
Jóga á meðgöngu stuðlar að betri meðvitund og tengingu við líkamann, hugarástand og tilfinningar.

AFRÓ
litríkt, taktur, frelsi.
Langi þig að sleppa fram af þér beislinu, dansa við bongótrommuslátt og kynnast öðrum menningarheimi, þá er Afró eitthvað fyrir þig!

HERÞJÁLFUN
agi, samvinna, árangur.
Viltu komast í toppform og ná alvöru árangri. Mikið er lagt upp úr mætingu, ströngum aga, samheldni og samvinnu hópsins.

TÖFFARAR Í TAKT
einfalt, töff, skemmtilegt.
Sérsniðið að þörfum karlmanna, einfalt, fjölbreytt og árangursríkt

MÖMMUMORGNAR
móðir/barn, vellíðan, samvera.
Námskeið ætlað konum eftir barnsburð. Með virkri hreyfingu, fræðslu og góðum félagsskap viljum við því stuðla að bættri vellíðan móður og barns.

Innifalið á námskeiðum:
frjáls mæting í alla opna tíma og tækjasal
vandað fræðsluefni
fyrirlestrar
mataræði - fræðsla - eftirfylgni
ástandsmælingar
gott aðhald
matardagbækur
>>Verðlaun fyrir besta árangur

Morgunhópar
Síðdegishópar
Kvöldhópar

hönnun: linda@isf.is

UPPLÝSINGAR OG SKRÁNING:
UPPLÝSINGAR; www.isf.is, undir námskeið
SKRÁNING; s: 561-5100 og simi@isf.is

ICELAND SPA & FITNESS
ÁVÍSUN Á VELLÍÐAN